

		SENTIERS DE RANDONNÉES

5km

- ### LES BOUCLES
- 1 BOUCLE 1 :**
SERRA DI SCOPAMENA - AULLENE - SERRA DI SCOPAMENA
Départ : centre du village de Serra di Scopamena
3h30 KM 9.8 D+360m Facile
 - 2 BOUCLE 2 :**
SERRA DI SCOPANEMA - SORBOLLANO - QUENZA - SERRA DI SCOPANEMA
Départ : centre du village de Serra di Scopamena
5h30 KM 17.1 D+700m Moyen
 - 3 BOUCLE 3 :**
ZONZA - QUENZA - ZONZA
Départ : entrée sud de Zonza, suivre les panneaux jaunes
4h30 KM 14.7 D+570m Moyen
 - 4 BOUCLE 4 :**
SAN GAVINO DI CARBINI - GUALDARICCIO - CARABONA - ZONZA - SAN GAVINO DI CARBINI
Départ : centre du village de San Gavino di Carbini, direction Sapara
5h30 KM 15.6 D+750m Moyen
 - 5 BOUCLE 5 :**
ALTAGÈNE - PUNTA DI SARRADO - ALTAGÈNE
Départ : centre du village d'Altagène
3h30 KM 8.8 D+530m Moyen
 - 6 BOUCLE 6 :**
SAINTE LUCIE DE TALLANO - ALTAGÈNE - SAINTE LUCIE DE TALLANO
Départ : route de Zozza, après l'école
3h KM 5.3 D+330m Facile
 - 7 BOUCLE 7 :**
LE ROCHER OSCILLANT À AULLENE
Départ : pont de l'Anellu, entre Aullène et le Col de la Vacca
3h KM 3.9 D+270m Facile
 - 8 BOUCLE 8 :**
MONTE SANTU À SARI
Départ : village de Sari
3h KM 5.7 D+250m Facile

- ### LES SENTIERS PATRIMONIAUX
- CIRCUIT 1 :** AULLÈNE « LE VILLAGE DE LA TRANSHUMANANCE - DA PIAGHJA À MUNTAGNA »
Départ : centre du village, en face du temple protestant
Intérêts : Temple protestant; Chapelle de Sant'Antiochu; Lavoir et fontaines
1h30 Facile (flèches bleues)
 - CIRCUIT 2 :** LEVIE « LA MÉMOIRE DE L'EAU - COM'È L'ACQUA PENDI »
Départ : place de l'église
Intérêts : Eglise Saint Nicolas; Fontaines et lavoirs; Coutellerie; Musée et sites archéologiques
1h30 Facile (flèches bleues)
 - CIRCUIT 3 :** QUENZA « NATURE ET CULTURE - DA RIBBA A RICCIATI »
Départ : place de l'église
Intérêts : Eglise Saint Georges; Jardin botanique; Château de Quenza; Jardin d'Art contemporain; Chapelle de l'An Mil; Galerie de sculpture (ouverte seulement en juillet/août)
1h30 Facile (flèches bleues)
 - CIRCUIT 4 :** SERRA DI SCOPAMENA « SUR LES PAS DE RINUCCIU - A STRADA DI RINUCCIU »
Départ : monuments aux morts
Intérêts : Charbonnières; Aires de battage; Fontaine; Site archéologique de Cuccurpula
3h00 Facile panneaux d'interprétation
 - CIRCUIT 5 :** CARBINI « LE SENTIER DES « GIOVANNALI » »
Départ : centre du village
Intérêts : Eglise Saint Jean Baptiste et son campanile; Table d'orientation avec vue panoramique sur l'Alta Rocca
1h30 Facile panneaux d'interprétation

DÉCOUVREZ TOUS NOS SENTIERS



SCANNEZ CE QR CODE POUR RETROUVER GRATUITEMENT TOUS NOS ITINÉRAIRES SUR L'APPLI MA RANDO



SCANNEZ CE QR CODE POUR TÉLÉCHARGER L'APPLI ALTA ROCCA EXPLOR GAMES® GRATUITEMENT ET PARTEZ À L'AVENTURE !

LES SENTIERS

- 9 SENTIER PISCIA DI GHJADDU**
ALLER-RETOUR
1h30 KM 4.5 D+100m Facile
- 10 SENTIER PUNTA DI A VACCA MORTA**
ALLER-RETOUR
2h KM 3.7 D+300m Facile

LES SENTIERS AU COL DE BAVELLA

- 1 TROU DE LA BOMBE - U TAFONU DI U CUMPULEDDU**
BOUCLE
Départ : bureau d'information touristique
2h00 KM 5.7 D+210m Facile
- 2 CROIX DE LECCIA**
BOUCLE
Départ : derrière la statue de Notre-Dame-des-Neiges
2h00 KM 1.8 D+190m Moyen

LES SENTIERS AU COL DE BAVELLA

- 3 REFUGE DE PALIRI**
ALLER-RETOUR
Départ : fontaine du Cannone
3h30 KM 8.9 D+640m Moyen
- 4 VARIANTE ALPINE GR20**
BOUCLE
Départ : derrière la statue de Notre-Dame-des-Neiges
7h30 KM 11.7 D+940m Difficile

SENTIER DU PATRIMOINE DE SAINTE LUCIE DE TALLANO

Départ : place du village
Intérêts : Petit patrimoine; éco-musée du Moulin à Huile
1h00 Facile (flèches en fer)

SENTIER DU PATRIMOINE DE SERRA DI SCOPAMENA

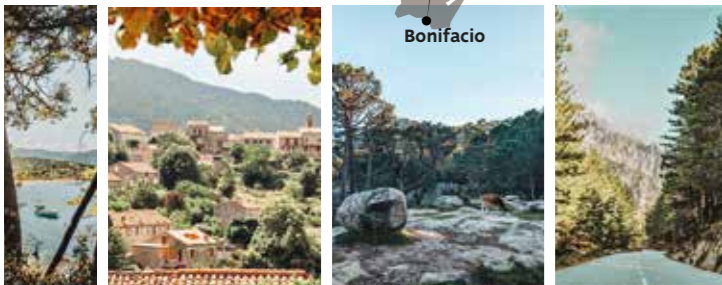
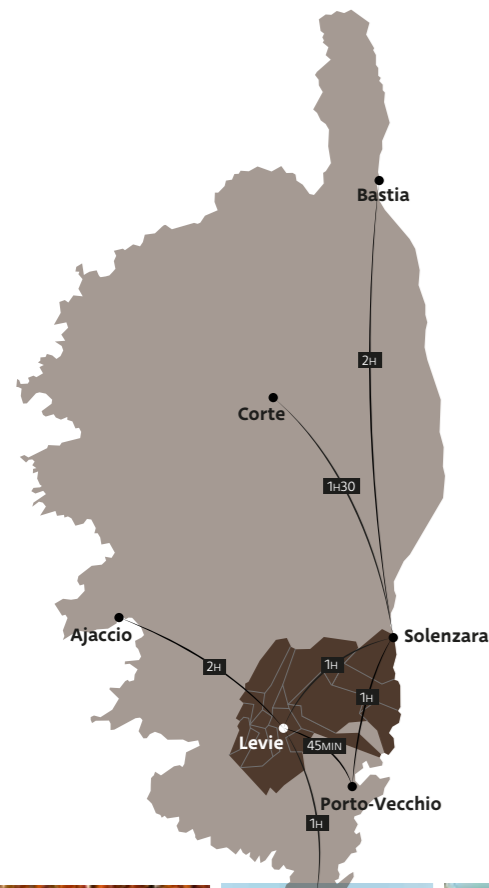
Départ : centre du village
Intérêts : Séchoir à châtaignes; Moulin; Fontaine; Lavoir
0h50 Facile (flèches en fer)



Alta Rocca
BAVELLA
SOLENZARA

CARTE TOURISTIQUE

www.alta-rocca-tourisme.com



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
DE L'ALTA ROCCA
RUE SORBA - BP 07 - 20170 LEVIE
04 95 56 06 11 | TOURISME@ALTA-ROCCA.COM

VOS ACTIVITÉS

- CANYONING
- VÉLO

A MUVRELLA RANDONNÉES

Lieux de pratique : 06 74 66 00 48
Bavella - Cuscionu - Ospedale contact@amuvrella.com
www.amuvrella.com

Avec **A Muvrella** découvrez la montagne corse en randonnées à la journée, en petits groupes, autour du Col de Bavella. Guidé par un professionnel, profitez de paysages grandioses, pique-nique corse, et randonnées accessibles toute l'année, même en raquettes l'hiver.

A SARRADA RANDONNÉES

Lieux de pratique : 06 59 43 32 00
Bavella - Cuscionu asarrada@orange.fr
www.asarrada.com

A Sarrada, partez en randonnées guidées avec un enfant du pays, pour découvrir les Aiguilles de Bavella, le Monte Renosu et les rivières avec baignade. Tous niveaux ! L'hiver, profitez de randonnées en raquettes encadrées par un guide diplômé.

ARIANE CRUELLS

Lieu de pratique : 06 63 74 55 47
Alta Rocca arianecruells@gmail.com

Ariane, originaire de Sainte-Lucie-de-Tallano, est accompagnatrice en montagne. Elle vous fait découvrir l'Alta Rocca à travers des randonnées immersives, partageant sa passion pour les paysages, la faune et la culture authentique de sa région.

GUIDE RANDO

Lieux de pratique : 06 52 22 31 42
Bavella - Cuscionu - Ospedale contact@guiderando.com
www.guiderando.com

Jean-Baptiste vous invite à arpenter les sentiers de Corse, entre mer, montagne et forêt, avec des points de vue exceptionnels. Il propose des randonnées adaptées à votre niveau, que ce soit en demi-journée, en journée ou en séjour, pour des aventures en solo ou en groupe.

LES SORTIES DE DANIEL

Lieux de pratique : 06 09 44 43 23
Bavella - Cuscionu - Canyons ... bavella20@gmail.com

Daniel, fils de berger, pompier et secouriste en montagne, vous fera découvrir l'authentique Corse : cascades de Purcaraccia, pozzines du Cuscionu, Bavella hors sentiers ... Immersion garantie entre Histoire, légendes et rencontres avec bergers et bûcherons.

U MUVRINU RANDONNÉES

Lieux de pratique : 07 87 90 90 84
Bavella - Cuscionu antoine@umuvrinu.com
www.umuvrinu.com

Antoine, corso-savoyard passionné de montagne et de photographie, vous fait découvrir les merveilles du Grand Sud de la Corse, avec quelques incursions au nord. Accompagnateur en montagne diplômé d'État, il vous guide vers une exploration unique, à travers des paysages saisissants.

ABC ROBERTO CANYON

Lieu de pratique : 06 12 39 54 75
Bavella abc.roberto.canyon@hotmail.fr
www.canyoningencorse.com
www.canyoningcorse.fr

Depuis plus de 20 ans, **Roberto** guide des milliers de personnes dans la découverte des merveilles naturelles de la Corse. Passionné et expérimenté, il propose des parcours adaptés à tous les niveaux, en garantissant sécurité et confort.

ALCUDINA CANYON

Lieu de pratique : 06 82 31 29 08
Bavella contact@alcudinacanyon.com
www.alcudina-canyon.fr

Alcudina Canyon vous propose de venir passer une journée en famille dans les canyons des Aiguilles de Bavella ! Pour des journées inoubliables garanties : glissades sur des toboggans naturels, sauts (non obligatoires), le tout dans un cadre exceptionnel.

BAVELLA CANYON

Lieu de pratique : 06 20 27 49 41
Bavella bavellacanyon@gmail.com
www.bavellacanyon.com

Partez à l'aventure avec une équipe de moniteurs diplômés et confirmés, à l'assaut des canyons de l'île de Beauté. Explorez les vasques aux eaux cristallines, toboggans, cascades, sauts et rappels. **Bavella Canyon**, c'est l'excellence du canyoning en Corse.

CORSE MONTAGNE

Lieu de pratique : 06 17 92 11 05
Bavella corsemontagne@gmail.com
www.corse-montagne.com

Derrière **Corse Montagne**, Carlos Ascensao, diplômé en Escalade-Canyon, vous guide dans le Massif de Bavella, véritable paradis de l'escalade et du canyoning. Fort de 20 ans d'expérience, il partage sa passion en toute sécurité, que vous soyez débutant ou expert.

RANDONNÉE / TREKKING

ACTIVITÉS NAUTIQUES
NON MOTORISÉES

ACTIVITÉS NAUTIQUES
MOTORISÉES

PLONGÉE

CORSE RANDO CANYON

Lieu de pratique : 06 43 45 90 83
Bavella corserandocanyon@gmail.com
www.corserandocanyon.com

Jean-Paul Quilici, guide de haute montagne confirmé, vous fait découvrir les plus beaux endroits de Corse à travers diverses activités. À votre rythme, il vous propose une immersion totale dans des paysages exceptionnels.

CORSICA CANYON

Lieu de pratique : 06 22 91 61 44
Bavella infos@corsicacanyon.com
www.canyoncorse.com

Venez arpenter, avec **Corsica Canyon**, les canyons du Massif de Bavella, avec ses vasques d'eau turquoise au cœur des roches de granite corses, entourées de pins Lariciu. Découvrez des paysages uniques et préservés.

CORSICA FOREST

Lieu de pratique : 06 16 18 00 58
Bavella contact@corsica-forest.com
www.corsica-forest.com

Corsica Forest Canyoning propose des activités de canyoning et randonnées aquatiques dans le Massif de Bavella. Activités encadrées par des professionnels.

A TYROLIANA

Lieu de pratique : 04 95 21 78 04
Cavu parc.atyroliana@orange.fr
www.atyroliana.com

A Tyroliana propose des aventures nature pour tous : accrobranche, canyoning, VTT, VAE, mini-quad et paintball. Encadrées par des professionnels, ses activités allient sensations, sécurité et convivialité.

XTREM SUD

Lieu de pratique : 04 95 70 01 20
Ospedale casanovakarine@orange.fr
www.xtremsud.com

Xtrem Sud, parc d'aventure dans la forêt de l'Ospedale, propose via ferrata et parcours aventure pour tous âges. Profitez de vues panoramiques et d'activités adaptées aux familles comme aux amateurs de sensations fortes.

ACQUA È NATURA PARC AVENTURE

Lieu de pratique : 06 29 19 19 04
Solenzara - Bavella acqua-natura@hotmail.com
www.corse-canyoning-parc.com

Acqua è Natura propose des activités en pleine nature : accrobranche dès 3 ans, canyoning dès 7 ans, paintball, kayak, stand-up paddle, pour une aventure mémorable à Bavella.

ACQUA VANUA

Lieu de pratique : 06 03 60 87 29
Plage de Favone contact@acquavanua.com
www.acquavanua.com

La pirogue à balancier d'**Acqua Vanua** permet d'explorer les eaux turquoise de Corse en toute sécurité. Adaptée à tous, partez découvrir grottes et poissons, avec locations possibles de pirogues, kayaks et stand-up paddles.

SOCIETE NAUTIQUE DE PINARELLO

Lieu de pratique : 06 86 85 62 08
Pinarello sn.pinarello@orange.fr
www.kite-voile-pinarello.fr

L'école de wing foil et voile de Pinarello propose des stages dès 4 ans et cours particuliers. Location de wing foil, planche à voile, catamaran, kayak, paddle et sorties en trimaran 24 pieds pour des sensations uniques.

YACHT CLUB SOLENZARA

Lieu de pratique : 06 82 06 34 43
Solenzara evsolenzara@gmail.com
www.yachtclubsolenzara.com

Le **Yacht Club Solenzara** propose des cours de voile, en initiation et en perfectionnement, sur optimist, catamaran et planche à voile à partir de 7 ans.

BONIFACIO PLONGÉE

Lieu de pratique : 04 20 04 73 27
Bonifacio bonifacio.plongee@gmail.com
www.bonifacioplongee.corsica

Bonifacio Plongée propose baptêmes, formations tous niveaux et sorties exploration. Activités encadrées en milieu naturel, respectueux de l'environnement marin, pour une expérience sûre et accessible.

FAVONE PLONGÉE

Lieu de pratique : 06 74 64 52 72
Plage de Favone info@favone-plongee.com
www.favone-plongee.com

Le centre **Favone Plongée** vous accueille sur une grande plage de sable fin, dès le début mai jusqu'à octobre, pour découvrir les fonds marins corses dans une ambiance familiale et professionnelle.

PARACHUTISME

4X4

ACCROBRANCHE /
ESCALADE

PAINTBALL

CHIOCCA CROISIÈRES

Lieu de pratique : 06 26 05 37 24 - 04 95 70 33 67
Porto-Vecchio vincentchiocca@aol.com
www.amour-des-iles.com

Chiocca Croisières vous propose des promenades en mer sur la journée pour découvrir les beaux paysages de la Corse-du-Sud. De 9H à 18H, déjeuner sur le bateau avec menus authentiques et escales aux îles Lavezzi.

CORSIL MARINE

Lieux de pratique : 04 95 71 44 41 | contact@corsil.com
Solenzara, Pinarello www.corsil.com

Corsil Marine vous propose des locations de bateaux à moteur avec ou sans permis, au départ du port de Solenzara et de Pinarello. Location, vente, hivernage, gardiennage et réparation de bateaux à moteur.

CROISIERE EXCLUSIVE

Lieu de pratique : 06 25 81 20 84
Porto-Vecchio croisiere.exclusive2a@gmail.com
www.croisiere-exclusive.fr

Croisière Exclusive et son équipe de professionnels, propose des croisières privées et locations de bateaux d'exception, pour explorer les côtes de Corse-du-Sud et de Sardaigne, à la journée ou demi-journée.

BORDEMER CROISIÈRES

Lieu de pratique : 06 83 54 37 15
Saint Cyprien bordemer2a@orange.fr
www.bordemer-croisieres.fr

Bordemer Croisières vous invite à vivre la mer autrement : croisières en voilier et sorties pêche encadrées. Profitez d'une escapade authentique ou d'une pêche en mer, entre détente et grand large.

LINA LESIA CROISIÈRES

Lieu de pratique : 06 13 41 30 10
Solenzara corsicaop@live.fr

Au départ du port de Solenzara, **Pierre-François** vous fera découvrir la côte et ses secrets, et de magnifiques criques aux eaux turquoise à bord de son voilier de 15 mètres.

NAVE VA

Lieu de pratique : 04 95 51 31 31 | naveva@naveva.com
Corse-du-Sud www.naveva.com

Embarquez avec **Nave Va** depuis Ajaccio ou Porticcio pour une balade en mer inoubliable. Découvrez le golfe d'Ajaccio, les îles Sanguinaires et les falaises de Bonifacio dans des paysages spectaculaires à toute heure.

SPMB

Lieu de pratique : 04 95 10 97 50
Corse-du-Sud info@spmb.fr | www.spmbonifacio.com

SPMB vous embarque depuis plus de 40 ans à la découverte des Bouches de Bonifacio. Explorez falaises sculptées, eaux turquoise et îles Lavezzi lors d'une promenade en mer au cœur d'un décor naturel spectaculaire.

BIKE PARK

Lieux de pratique : 06 11 01 63 16
Zonza - Bavella contact@bikepark-bavella.com
www.bikepark-bavella.com

Bike Park de Bavella propose 28 pistes Enduro et Descente, 500 km de randonnées et location de VTT électriques. Roulez librement ou avec moniteur diplômé, mini Bike Park dès 3 ans.

CORSICA E-BIKE

Lieu de pratique : 06 31 27 81 65 | corsicaebike@gmail.com
Lecci - Sainte-Lucie de Porto-Vecchio www.corsicaebike.com

Corsica e-Bike vous fait découvrir la Corse en VTT électrique, avec ou sans guide. Pour des randonnées privées adaptées à tous, location possible, encadrement diplômé et séminaires sur mesure.

CORSICA RAID 4X4

Lieu de pratique : 06 16 12 83 28
L'Ospedale contact@corsicaraid4x4.com
www.corsicaraid4x4.com

Corsica Raid 4x4 vous guide en excursions privatisées sur les pistes de l'Extrême Sud. Découvrez montagnes, plages et Alta Rocca lors de raids 4x4 de 4 à 6 jours, toute l'année.

RANDO 4X4 CORSE

Lieu de pratique : 06 11 54 92 52
L'Ospedale rando4x4corse@gmail.com
www.rando4x4corse.com

Rando 4x4 Corse vous fait vivre pendant une journée des sensations inoubliables en découvrant les merveilles de la Corse autrement, seul ou en groupe et guidé par un professionnel à bord d'un 4x4.

CORSE PARACHUTISME TANDEM

Lieu de pratique : 07 49 72 50 54
Ghisonaccia contact@corse-parachutisme-tandem.fr
www.corse-parachutisme-tandem.fr

Corse Parachutisme Tandem vous fait vivre un baptême de chute libre inoubliable. Accessible à tous, cette expérience extrême mêle adrénaline, panoramas corses grandioses et sensations uniques.

