



Alta Rocca
BAVELLA
SOLENZARA

L'ESSENTIEL DE LA CORSE



GUIDE DE DESTINATION

ALTAGÈNE • AULLÈNE • CARBINI •
CARGIACA • LEVIE • LORETO DITALLANO •
MELA • OLMICCIA • QUENZA • SANGAVINO
DI CARBINI • SERRA DI SCOPAMENA •
SORBOLLANO • SAINTE LUCIE DE
TALLANO • ZERUBIA • ZONZA • ZOZA

NOUS CONTACTER

L'Office de Tourisme Intercommunal de l'Alta Rocca est à votre disposition pour vous conseiller, vous aiguiller, vous proposer des excursions, des visites et des balades à travers la destination.

N'hésitez pas à nous contacter ou à nous rendre visite : c'est avec plaisir que nous vous ferons découvrir l'Alta Rocca.

04 95 78 47 93

TOURISME@ALTA-ROCCA.COM

ALTA-ROCCA-TOURISME.COM

Les conseillers en séjour vous accueillent dans les 5 bureaux d'information touristique d'avril à octobre :

B.I.T D'AULLÈNE

VILLAGE - 20116 AULLÈNE

B.I.T DU COL DE BAVELLA

COL DE BAVELLA - 20124 ZONZA

B.I.T DE QUENZA

VILLAGE - 20122 QUENZA

B.I.T DE SAINTE LUCIE DE TALLANO

VILLAGE - 20112 SAINTE LUCIE DE TALLANO

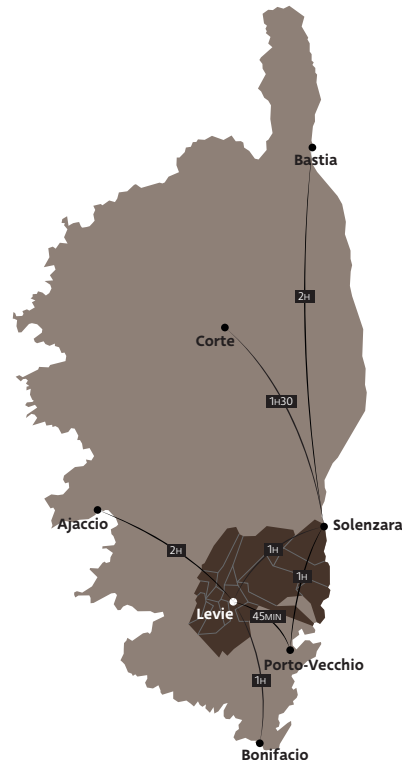
04 95 10 24 58

B.I.T DE SOLENZARA

PLACE DES ANCIENNES ÉCOLES - 20145 SARI-SOLENZARA

06 85 89 58 71

L'Alta Rocca, territoire de mer et de montagne, offre une grande diversité de paysages. En moins d'une heure de route, passez des plages paradisiaques aux hauteurs de Bavella, à travers les villages authentiques de l'intérieur. Plénitude, sérénité, sincérité font de l'Alta Rocca une région représentant l'Essentiel de la Corse.



SOMMAIRE



- 02. VOIR : PATRIMOINE NATUREL**
Sites remarquables P.03
Randonnées P.05
Activités de pleine nature P.09
- 10. TOUCHER : PATRIMOINE CULTUREL**
Villages P.11
Sites archéologiques P.12
Musées P.13
Sentiers patrimoniaux P.14
- 16. GOÛTER : GASTRONOMIE & HÉBERGEMENT**
- 17. ÉCOUTER : NOS COUPS DE COEUR**
- 18. NOS TEMPS FORTS**



PATRIMOINE NATUREL



CONTEMPLEZ NOS PLUS BEAUX

PAYSAGES

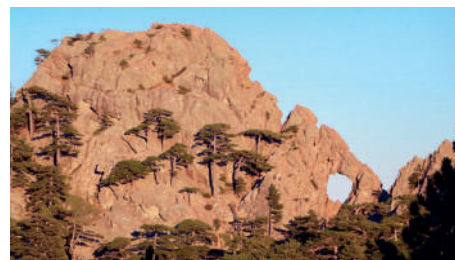
Un regard ne suffit pas pour contempler tous nos paysages. On part à la découverte des plus hauts sommets du sud de la Corse ou de ses plus belles courbes... à vous de choisir. Prenez de la hauteur et contemplez la vue pour un moment de bien être ressourçant au cœur de la nature.

- Sites remarquables p.03
- Randonnées p.05
- Activités de pleine nature p.09

SITES REMARQUABLES

LE MASSIF DE BAVELLA

I FORCHI DI BAVEDDA



U TAFONU DI U CUMPULEDDU
TROU DE LA BOMBE

Départ : bureau d'information touristique

2h00
 5.7 boucle
 +213m
 Facile

Une agréable promenade, dans une forêt de pin laricio, aboutie au Trou de la Bombe, curiosité naturelle due à l'érosion. L'approche du tafonu est un peu périlleuse. Soyez prudents !

CROIX DE LECCIA
(sentier non géré par la CCAR)

Départ : derrière la statue de « Notre-Dame-des-Neiges »

2h00
 1.8 boucle
 +190m
 Facile

Chemin escarpé avec des passages rocailloux, menant au point de vue de la Croix de Leccia qui offre un sublime panorama sur le massif.

REFUGE DE PALIRI

Départ : fontaine du Cannone

3h30
 8.9 AR
 +640m
 Moyen
 (GR20)

Randonnée agréable pour atteindre le col de Finosa, et point de vue au niveau de la crête de Punta Tafunata.

VARIANTE ALPINE GR20

Départ : derrière la statue de Notre-Dame-des-Neiges

7h30
 11.7 boucle
 +940m
 Difficile
 (GR20)

Variante du tracé du GR20 passant à travers les cols des Aiguilles de Bavella, avec un passage délicat sécurisé par une chaîne et des barreaux. De sublimes points de vue tout au long de l'ascension.

ATTENTION !
SUR LES SENTIERS,
SOYEZ BIEN CHAUSSÉS !

Bavella est un haut-lieu de la Corse-du-Sud. Ce site grandiose résume à lui seul les particularités du relief de l'île, des formes étonnantes et des couleurs qui vont du rouge le plus clair au gris le plus sombre, le tout saupoudré d'immenses forêts.

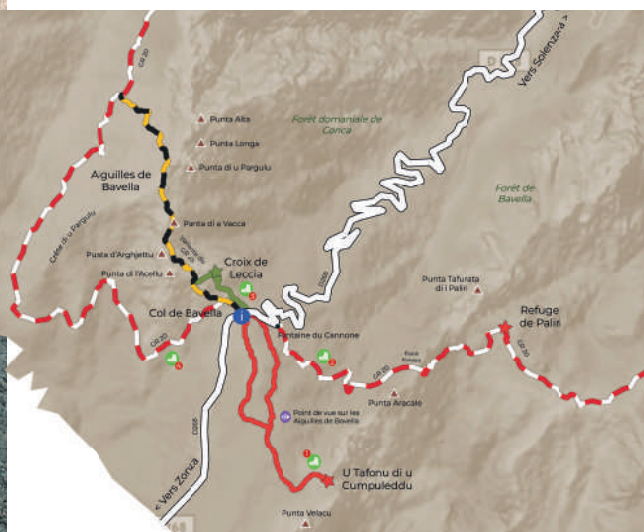
Les Aiguilles de Bavella forment un impressionnant massif de pinacles taillés dans le granit rouge. Le col de Bavella (1243m), protégé par Notre-Dame-des-Neiges, est considéré comme le plus beau de Corse par l'étendu et la richesse de son panorama.

Idéalement situé au coeur du Parc Naturel Régional de la Corse, le site de Bavella est un territoire de découverte de la nature préservée.

On y trouve diverses espèces endémiques, peuplant les forêts de pin laricio. Au détour des chemins, vous croiserez sûrement des espèces rares, elles sont protégées, ne les cueillez pas, ne les dérangez pas, observez, photographiez.

Informations stationnement

- Viséo** : 15 premières minutes gratuites, 1€50 de l'heure (navette gratuite pour rejoindre le col)
- Bavella** : 30 premières minutes gratuites, 2€50 de l'heure
- Arghjavara** : 5€ la demi-journée, 12€ la journée (activités de pleine nature accessibles accompagnées de professionnels)



LE PLATEAU

DU CUSCIONU

U PIANU DI U CUSCIÒ



Le plateau du Cuscionu est un espace naturel singulier, d'une beauté aussi grande que sa fragilité. Il est formé d'une succession de vallons, de plaines et d'ensembles rocheux, entre lesquels sillonnent une multitude de cours d'eau, abreuvent les pelouses d'altitude humides appelées pozzines.

Il s'agit d'un milieu humide fragile, foyer de nombreuses espèces endémiques. Mais également d'un lieu de transhumance historique, privilégié par les bergers du sud de l'île qui s'installent en été dans les bergeries du plateau. Et avec eux, les troupeaux de cochons, de vaches et quelques chevaux.

La sérénité règne sur ce lieu, dans lequel nous vous invitons à respirer, ralentir, profiter.

i Accès réglementé : accompagné d'un professionnel d'activités de pleine nature

LA FORÊT

DE L'OSPÉDALE

U SPIDALI



La forêt de l'Ospedale est un lieu enchanteur, peuplé de pins et de hêtres, écrin idéal pour une pause nature. Elle tient son nom du village éponyme, qui abritait un ermitage accueillant les bergers et les voyageurs se rendant dans la montagne, à partir du XVème siècle. Le plan d'eau fait son apparition à la construction du barrage en 1979, afin de créer une retenue d'eau potable pour la région.

i Baignade et camping interdit

SENTIER 9 : Sentier de Piscia di Ghjaddu

Départ : parking de la route D368

1h30 4.7 AR +140m Très facile

Évoluez sous les pins, en surplomb de la rivière, face à des panoramas sublimes entre mer et montagne. En fin de sentier, profitez de la vue sur la plus haute cascade de Corse.

P Piscia di Ghjaddu : 5€ (buvette & restauration)

BOUCLE 10 : Sentier Punta di a Vacca Morta

Départ : hameau de Cartalavone

2h00 3.7 AR +300m Facile (Mare a mare) (Cairns)

Sublime parcours jusqu'au sommet de la Punta di a Vacca Morta à 1314 mètres d'altitude, avec un panorama à 360° sur l'Alta Rocca, le barrage de l'Ospedale et la baie de Porto-Vecchio.

MARE A MARE SUD

DE LA MER À LA MER



Au départ de Porto-Vecchio, le Mare a Mare Sud vous conduira vers l'autre rive de la Corse, le golfe du Valinco et Propriano. Cet itinéraire de moyenne montagne est un sentier emblématique et incontournable sillonnant le territoire de l'Alta Rocca, ses villages, son patrimoine. Vous découvrirez les plus beaux panoramas de la région et pénétrerez dans la Corse.

Il vous conduira au cœur des forêts de pins, de chênes ou de châtaigniers. Un parcours en pleine nature, idéal pour des vacances sportives en famille ou entre amis, accessible quasiment toute l'année.

Sur le Mare à Mare Sud, l'hébergement est assuré en gîtes d'étapes, chambres d'hôtes ou campings dans les villages étapes. Ces établissements privés vous proposent un service de demi-pension et, à la demande, un pique-nique. Pour une randonnée plus « légère », le transport des bagages de gîte



en gîte est également possible.

Flashez ce QR code pour visiter le site du Parc Naturel Régional de la Corse

ÉTAPE 1 : Porto-Vecchio – Cartalavone

Départ : sur la route de Muratello, Alzu di Gallina

5h00 15 +1130m

Se loger :

Gîte d'étape Le Refuge de Cartalavone
04 95 70 00 39
francois-marie.monti2a@orange.fr
www.lerefuge-cartalavone.com

ÉTAPE 2 : Cartalavone – Levie

5h00 12 +670m

Se loger :

Gîte d'étape de Levie
04 95 78 46 41 | 06 22 31 25 09

ÉTAPE 3 : Levie – Serra di Scopamena

6h00 19 +900m

Se loger :

Gîte d'étape Le Scopos
04 95 78 64 90 | 06 84 91 20 65
scopos20127@gmail.com

ÉTAPE 4 : Serra di Scopamena – Sainte Lucie de Tallano

4h00 10 +570m

Se loger :

Gîte d'étape U Fragnonu
04 95 78 82 56 | contact-gite@tallano.fr
www.gite-tallano.fr

ÉTAPE 5 : Sainte Lucie de Tallano – Burgo - Propriano

6h00 16 +710m

Une heure de marche en plus jusqu'à Propriano

Se loger :

Camping Milella
04 95 76 27 27 | 06 21 24 89 75 | leovacances@sfr.fr
Navette depuis Burgo sur demande

LES BOUCLES DE RANDONNÉES

BOUCLE 1 : Serra di Scopamena – Aullene – Serra di Scopamena

Départ : centre du village de Serra di Scopamena

3h30 9.8 KM +360m Facile

Panorama sur la région, avec la possibilité d'accéder à la Punta di a Cucciurpula 1164m en comptant 1h de plus AR à partir du col d'Argghja la Foce.

BOUCLE 2 : Serra di Scopamena – Quenza – Serra di Scopamena

Départ : centre du village de Serra di Scopamena

5h30 17.1 KM +700m Moyen

Beaux passages en crête avec des points de vue panoramiques sur l'Alta Rocca, et découverte patrimoniale avec le moulin à eau de Serra di Scopamena, la chapelle de l'An Mil de Quenza et les bergeries de Lavu Donacu et de Ghjallicu.

BOUCLE 3 : Zonza – Quenza – Zonza

Départ : entrée Sud de Zonza, suivre les panneaux jaunes

4h30 14.7 KM +570m Moyen

Agréables passages au fil de l'eau et devant le moulin de Pian di Santu, et une magnifique vue sur les Aiguilles de Bavella

BOUCLE 4 : San Gavino di Carbini – Gualdariccio – Carabona – Zonza – San Gavino di Carbini

Départ : centre du village de San Gavino di Carbini, direction Sapara

5h30 15.6 KM +750m Moyen

Beaux passages ombragés sous des forêts de chênes et de châtaigniers et découverte patrimoniale des églises de Gualdariccio et de Carabona, et du moulin de Pian di Santu.

BOUCLE 5 : Altogene – Punta di Sarrado – Altogene

Départ : centre du village d'Altogene

3h30 8.8 KM +530m Moyen

Point de vue panoramique à 1033 mètres d'altitude où se trouve une table d'orientation

BOUCLE 6 : Sainte Lucie de Tallano – Altogene – Sainte Lucie de Tallano

Départ : sur la route de Zoza, après l'école

3h00 5.3 KM +330m Facile

Découverte patrimoniale du moulin à huile de Sainte Lucie de Tallano, passages ombragés jusqu'à la chapelle de Poggio di Tallano, pour ensuite remonter jusqu'au village d'Altogene.

BOUCLE 7 : Le Rocher Oscillant à Aullene

Départ : pont de l'Anellu, sur la RD69

3h00 3.9 KM +270m Facile

Promenade sympathique dans un milieu « aride » donnant une atmosphère lunaire, et passage devant un rocher en équilibre sur un amas granitique, petite difficulté au niveau du franchissement du ruisseau.

BOUCLE 8 : Monte Santu à Sari

Départ : village de Sari

3h00 5.7 KM +340m Facile

Panorama à 360° avec vue sur les Aiguilles de Bavella, retour par le Monastère de l'Assunta Gloriosa avec une petite portion en descente équipée de barreaux dans la roche.



Flashez ce QR code pour visiter le site internet



Flashez ce code pour télécharger gratuitement l'application Ma Rando



PARCOURIR

GR20

FRA LI MONTI



L'Alta Rocca accueille une portion du GR20, faisant découvrir les ruines de Capeddu puis la crête de Bocca d'Usciolu, dernier point de vue avant d'amorcer l'ultime descente vers Conca, avec vue sur la baie de Porto-Vecchio.

Au départ du Col de Bavella, lancez-vous sur les traces de cet itinéraire mythique en randonnée sur des condensés de GR20 : de Bavella à Asinao, de Bavella à Paliri (à retrouver page 3) et pour continuer le chemin : de Paliri à Conca.

BAVELLA – ASINAO

4h30 10 ALLER +700m Moyen (GR20)

Cette belle randonnée dans le Parc naturel régional de Corse est située à proximité de Zona et débute au Col de Bavella. Le sentier emprunte le tracé de GR20 et mène à la découverte des paysages exceptionnels des Aiguilles de Bavella. Le sentier en balcon domine la vallée d'Asinao et offre un très beau point de vue sur l'Incudine.

I PALIRI – CONCA

5h00 13 -1100m Moyen (GR20)

Se loger à Conca :

GÎTE HÔTEL SAN PASQUALE : 04 95 10 47 30
 saparello@orange.fr | www.hotelsanpasquale.com
 GÎTE D'ÉTAPE LA TONNELLE : 04 95 71 46 55
 latonnelleconca@hotmail.com | www.gite-la-tonnelle.com

Navette Conca - Porto-Vecchio (2€ à 6,50€)
 Autocars Bradesi : 04 95 71 40 09

GT20

LES 2 ÉTAPES



La grande traversée GT20, de 600 km environ, prévoit 12 étapes permettant de traverser la Corse du nord au sud, depuis Bastia vers Bonifacio en passant notamment par l'Alta Rocca.

Elle emprunte les routes de l'intérieur et ses villages, avec 9500 mètres de dénivelé au total, avec pour point culminant près de 1500 mètres d'altitude.

ÉTAPE 11 : Zicavo – Zona

44 +788m Moyen panonceaux « GT20 »

L'itinéraire traverse les villages d'Aullene, Serra di Scopamena, Sorbollano, Quenza pour arriver jusqu'à Zona.

ÉTAPE 12 : Zona – Bonifacio

71 +1014m Moyen panonceaux « GT20 »

L'itinéraire traverse les villages de Zona, Levie, Carbini, jusqu'à Sotta puis Bonifacio.

Retrouver toutes les informations du GR20 sur le site du PNRC : www.pnr.corsica

Retrouver toutes les informations du GT20 sur le site de l'ATC : www.visit-corsica.com

ACTIVITÉS

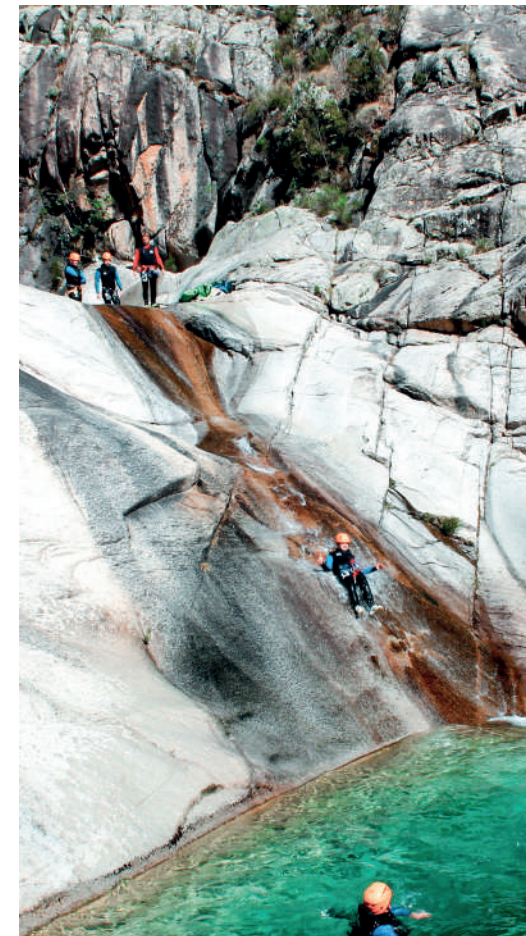
OUTDOOR

L'Alta Rocca bénéficie d'une nature intacte et préservée, ce qui en fait une région idéale pour pratiquer les activités de pleine nature.

Pour les amateurs de sport désirant découvrir la faune, la flore et les paysages variés de la région, plusieurs activités leur sont proposées tels que les randonnées, le canyoning, l'accrobranche, l'escalade, le vélo mais aussi des balades à cheval ou à dos d'âne.



Flashez ce QR code pour visiter le site internet



APPRÉCIER

PATRIMOINE CULTUREL



POSEZ UN PIED DANS
L'HISTOIRE

Les sensations sont au bout de nos doigts. Quel plaisir de caresser le granit de nos maisons traditionnelles, d'effleurer l'eau qui coule de fontaines ancestrales, ou de pousser la porte en bois d'une chapelle romane cachée au bout d'un sentier ? Laissez-vous tenter par l'expérience du souvenir et du partage.

- Villages..... p.11
- Sites archéologiques p.12
- Musées p.13
- Sentiers patrimoniaux p.14

VILLAGES

18 VILLAGES
DE L'ALTA ROCCA
CÔTE DES NACRES

Entre mer et montagne, l'Alta Rocca est une terre d'accueil. De ses montagnes majestueuses accueillant forêts, rivières à ses superbes plages de sable blanc, l'Alta Rocca invite à la découverte de nombreux villages authentiques et de son patrimoine culturel.

- montagne
- fontaine
- plages
- randonnées
- monastère
- point de vue
- atelier d'art
- sentier patrimonial
- lieu de baignade
- sites archéologiques
- église romane
- moulin
- château
- port
- littoral
- musée

 ALTAGÈNE 	 AULLÈNE 	 SAN GAVINO DI CARBINI 	 SERRA DI SCOPAMENA
 CARBINI 	 CARGIACA 	 SARI SOLENZARA 	 SORBOLLANO
 CONCA 	 LEVIE 	 STE LUCIE DE TALLANO 	 ZERUBIA
 LORETO DE TALLANO 	 MELA 	 ZONZA - STE LUCIE DE PORTO-VECCHIO 	 ZOZZA

CUCURUZZU ET CAPULA



Le site préhistorique de Cucuruzzu a été découvert par François De Lanfranchi dans les années 1970, à la suite de travaux d'ouverture d'une carrière de granit, à Levie, à proximité de la chapelle de San Larenzu. Le Casteddu de Cucuruzzu comprend un village protohistorique construit au Bronze ancien vers 1800 av. J.C., une tour circulaire édifiée vers 1500 avant JC, un complexe monumental, construit après la destruction de la tour. Il est aujourd'hui classé Monument historique et inscrit au titre de patrimoine mondial par l'UNESCO. Un sentier dallé bordé de chênes mène à la chapelle médiévale de Capula, qui date, elle aussi, de l'âge du bronze. En complément, une visite au musée de Levie s'impose !

SENTIER

Départ : Entrée des sites

2h de visite
 1h de marche

KM 2.3 BOUCLE
 +50m

Facile site (bois)

Magnifique balade et découverte de deux sites remarquables le long d'un sentier aménagé : le « Casteddu de Cucuruzzu », et « le Casteddu de Capula », fortification médiévale édifiée au Xème siècle.

Contacts 04 95 78 48 21

ENTRÉE PAYANTE 4€ (GRATUIT POUR LES ENFANTS)
Mars, avril, mai, octobre : 9h30-18h (dernière entrée 16h)
Juin à septembre : 9h30-19h (dernière entrée 17h)

ARAGHJU CASTEDDU



Situé à l'extrémité orientale de la commune de San Gavinu di Carbini, le hameau d'Araghju est plus commodément atteint à partir de Porto Vecchio par la N198. L'ensemble présente l'aspect d'une enceinte circulaire fortifiée de 40 mètres de diamètre, large de 2 à 10 mètres et haute parfois de plus de 4 mètres, avec deux entrées monumentales couvertes de grosses dalles.

SENTIER

Départ : depuis l'entrée du hameau d'Araghju et son parking aménagé

0h45 **KM** 2 AR +120m Facile

Pour atteindre le site (la visite en est libre), il faut suivre un sentier qui, après le franchissement d'un petit ruisseau, s'élève pratiquement en ligne droite, régulièrement parmi les roches et la végétation.



MUSÉE DE LA RÉSISTANCE



Reconstitution de l'embuscade du tunnel d'Usciolo sur la route de Baccinu. Haut-lieu de la résistance, la microrégion accueille à Zonza un musée de la Résistance qui témoigne, au travers de nombreux documents, reliques et reconstitutions, de l'histoire de la guerre 1939-1945 et des faits de résistance exemplaire auxquels se sont livrés les habitants. Un voyage qui vous fera revivre ces moments par des maquettes vibrantes de réalisme.

Contacts 04 95 78 66 87
Ouvert du 15 Avril au 15 Octobre



MUSÉE DE L'ALTA ROCCA



Archéologie, Paléo-ethnographie et Histoire se rejoignent dans ce musée, reflet de 10 000 ans d'occupation humaine. Les collections exposées illustrent l'histoire et la vie quotidienne des populations de l'Alta Rocca depuis le VIIIème millénaire avant notre ère jusqu'au Moyen Âge.

L'Alta Rocca, ce sont plus de 60 sites fouillés, plus de 200 sites prospectés et dont les vestiges constituent une collection de référence. On peut y découvrir des pièces originales telles que le squelette de la plus ancienne Dame de Corse, la Dame de Bonifacio, les restes d'animaux disparus tel le Prolagus, la vaisselle atypique de Curacchiaghju (Levie), des outils réalisés en roches locales ou importées, des parures en bronze parmi lesquelles la fibule des Corses, témoignages du savoir-faire des Hommes.

Ces témoins muets complètent la visite de deux sites que vous pourrez découvrir : Cucuruzzu et Capula offrent un voyage dans le temps qui commence au Mésolithique (sites archéologiques du Pianu de Levie).

Contacts 04 95 78 00 73
Réservation groupe/atelier :
levie.musee@isula.corsica | anghjula.pompa@isula.corsica

TARIFS 4€ (GRATUIT POUR LES - DE 10ANS)
Ouvert toute l'année (sauf jours fériés)
De juin à septembre : 10h-18h (tous les jours)
D'octobre à mai : 10h-17h (du mardi au samedi)

LES SENTIERS

DU PATRIMOINE ET D'INTERPRÉTATION

CIRCUIT 1 : Aullène « Le village de la transhumance – Da piaghja à muntagna »

Départ : centre du village, en face du temple protestant



L'histoire d'Aullène est profondément marquée par les transhumances ancestrales des bergers et de leurs troupeaux, au carrefour de 3 régions historiques l'Alta Rocca, le haut-Taravo et le Freto. Passage dans les ruelles étroites du village et découverte patrimoniale et historique.

Intérêts : temple protestant, chapelle de Sant'Antiochu, lavoir et fontaines

CIRCUIT 2 : Levie « La mémoire de l'eau – Com'è l'acqua pendi »

Départ : place de l'église



Levie est au carrefour de plusieurs chemins ancestraux. Découverte patrimoniale en suivant le fil de l'eau.

Intérêts : église Saint Nicolas, fontaines et lavoirs, coutellerie, musée et sites archéologiques

CIRCUIT 3 : Quenza « Nature et Culture – Da ribba a ricciati »

Départ : place de l'église



Quenza est un lieu empreint d'une forte culture liée à la nature et aux métiers de traditions, passages dans les ruelles et jardin botanique où histoire, Art et nature se mêlent.

Intérêts : église Saint Georges, jardin botanique, château de Quenza, Jardin d'Art contemporain, Chapelle de l'An Mil, galerie de sculpture (ouverte en juillet/août)

CIRCUIT 4 : Serra di Scopamena « Sur les pas de Rinucciu – A Strada di Rinucciu »

Départ : monument aux morts



Ce sentier est une invitation où géographie et histoire se répondent. Dans les pas du dernier grand seigneur du Moyen-Age, Rinucciu della Rocca, découverte du sommet A punta di Cucciurpula et d'un panorama à 360° sur l'Alta Rocca. **Intérêts** : charbonnières, aires de battage, fontaine, site archéologique de Cucciurpula

CIRCUIT 5 : Carbini « Le sentier des Giovannali »

Départ : centre du village



L'église Saint Jean Baptiste et son campanile sont indissociables de l'histoire emblématique de la confrérie des Giovannali accusé d'hérésie. Découverte de toute cette épopée au cours d'une balade aux abords du village de Carbini, dont la signalétique est un véritable retour douloureux dans le temps.

Intérêts : église San Quilico et son campanile, table d'orientation avec vue panoramique sur l'Alta Rocca

SENTIER DU PATRIMOINE DE STE LUCIE DE TALLANO

Départ : place du village



Magnifique balade dans les ruelles de Sainte Lucie de Tallano et découverte de l'éco musée de l'huile d'olive.

Intérêts : petit patrimoine, éco-musée du Moulin à Huile

SENTIER DU PATRIMOINE DE SERRA DI SCOPAMENA

Départ : centre du village



Découverte du village et de sa châtaigneraie. On y trouve le fameux séchoir à châtaigne « U siccatoghju » et un moulin à eau « u Fragnu ».

Intérêts : séchoir à châtaignes, Moulin, fontaine, lavoir

Itinéraire des édifices romans en Alta Rocca

Découverte des chapelles romanes de l'Alta Rocca à travers des sentiers pédestres ou en promenant de village en village

- San Ghjuvanni Battista à Poggio di Tallano à Ste Lucie de Tallano (1h AR)
- Chapelle San Larenzu à Capula (1h AR - ruines)
- San Ghjuvanni Battista à Carbini
- Église Santa Maria Assunta à Quenza
- Chapelle Santa Maria Assunta à Mela (ruines)



Flashez ce QR code pour découvrir tous nos sentiers

EXPLOR

GAMES

Découvrez une façon ludique et inédite d'explorer le territoire et son patrimoine, avec Alta Rocca Explor Games® à Serra di Scopamena !



Flashez ce QR code pour visionner la bande annonce du jeu et avoir un petit avant-goût de ce qui vous attend sur place

Pour les plus courageux, partez pour une randonnée pédagogique jusqu'à la Punta di a Cucciurpula en suivant le sentier « A strada di Rinucciu ». Laissez-vous guider par la voix du seigneur charismatique, à travers les châtaigniers, crêtes, sommet et forêt enchantée de ce sublime itinéraire de marche.



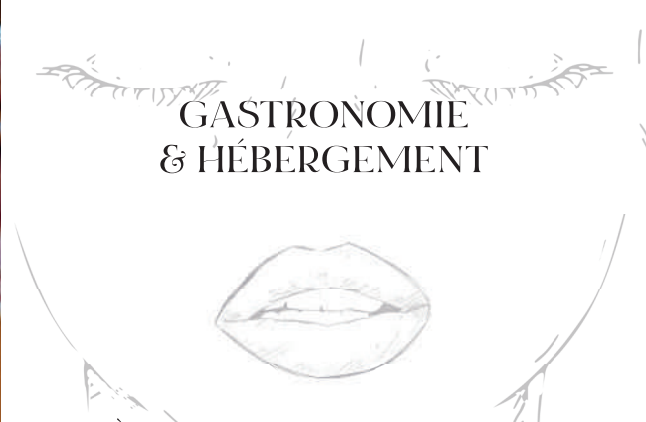
Téléchargez l'appli Alta Rocca Explor Games® gratuitement, sur Apple ou Android, et partez à l'aventure !



S'IMAGINER



GASTRONOMIE & HÉBERGEMENT



À LA GASTRONOMIE ET AU FARNIENTE

RESTAURANTS

Les traditions sont bien ancrées dans nos villages. Soyez prêts : vous allez en prendre plein les papilles. Entre douceurs salées ou sucrées, le tout sur un plateau typique, où découvrir charcuterie locale, spécialités à base de pomme de terre, de miel ou encore



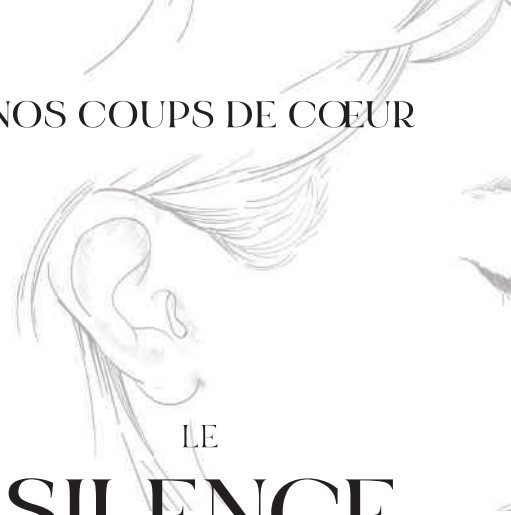
de fromage frais, vous ne pourrez refuser une tranche de Prisuttu ou une part de Fiadonu.

HÉBERGEMENTS

De la ferme située au cœur de la montagne au caractère des chambres d'hôtes et des hôtels de famille, les hébergements en Alta Rocca sauront vous charmer.



NOS COUPS DE CŒUR



LE SILENCE

LES BAINS DE CALDANE

Bienvenue aux Bains de Caldanes, un havre de bien-être au cœur de la nature corse. Plongez-vous dans l'expérience unique des eaux thermales, dont la légère sulfuration à une température idéale de 37° / 38° offre des propriétés curatives et relaxantes inégalées.

i ACCÈS PAYANT Ouvert tous les jours jusqu'à 20h en hiver, jusqu'à 00h en été.

SUIVEZ LES ARTISTES

Plongez dans un monde où la pierre, le bois et la toile se rencontrent, où chaque recoin révèle une histoire captivante. Les artisans de l'Alta Rocca captent l'essence de la région, des sculptures minutieuses évoquant le relief montagneux et la faune endémique aux toiles vibrantes des couleurs méditerranéennes. Ici, l'art transcende les musées pour s'ancrer dans le quotidien, vous



invitant à découvrir la culture corse sous un nouvel angle, où chaque village devient une galerie à ciel ouvert.



NOS TEMPS FORTS

Un séjour n'est pas réussi sans un moment de partage et de convivialité à l'occasion des fêtes, manifestations, activités, marchés... organisés sur le territoire de l'Alta Rocca ! Voici les différents temps forts qui rythmeront des vacances parfaites !

LES MARCHÉS DU LITTORAL

Profiter des marchés de Solenzara et Sainte Lucie de Porto-Vecchio pour goûter les produits du terroir, découvrir l'artisanat local et revenir avec de nombreux souvenirs 100% locaux.

Marché de Solenzara : Place du marché, les lundis matins

Marché de Ste Lucie de Porto-Vecchio : autour de la MJC, les lundis matins

ALTALEGHJE

AltaLehje s'engage à sensibiliser à la création artistique, à la liberté d'expression et au vivre ensemble dans un esprit d'ouverture sur la Méditerranée et au-delà, les yeux tournés vers l'avenir. AltaLehje organise chaque année en juillet son festival : AltaLehje, Les rencontres culturelles à Altagène.

LA FOIRE D'AULLÈNE

La Fiera d'Auddè vous accueille fin juillet au cœur du village d'Aullène, pour un moment convivial, grillades, buvette et concerts ... Cet événement réunit de nombreux stands d'artisans et un parc animalier.

COURSES HIPPIQUES À VISEO

L'hippodrome de Viseo est le champ de course hippique le plus haut d'Europe. Situé dans le massif de Bavella, dans le sud de la Corse, ce champ de course réuni chaque année plusieurs épreuves permettant de réunir un public fidèle et les meilleurs équipages insulaires. L'hippodrome vous accueille durant son meeting d'été 5 journées de courses en saison, plus de 35 courses au total !



LES MÉDIÉVALES DE L'ALTA ROCCA

Chaque année depuis 2011 au mois de septembre, le village se transporte le temps d'un week-end au Moyen Âge insulaire. Les villageois deviennent les premiers acteurs de sa transformation, tandis que des spectacles, des combats, déambulations, expositions, conférences, animations pour enfants, et un marché médiéval font remonter le temps aux nombreux visiteurs.



Flashez ce QR code pour consulter l'agenda des animations et des manifestations sur le site internet

À PARTIR DE CETTE
PAGE, VOUS DEVEZ :

SAVOIR LIRE À L'ENVERS

OU...

RETOURNER LE GUIDE, ET
VOUS LAISSER TRANSPORTER
VERS LE LITTORAL





Alta Rocca
BAVELLA
SOLENZARA

L'ESSENTIEL DE LA CORSE



GUIDE DE DESTINATION

CONCA • SARI-SOLENZARA •
SAINTE LUCIE DE PORTO-VECCHIO

NOUS CONTACTER

L'Office de Tourisme Intercommunal de l'Alta Rocca est à votre disposition pour vous conseiller, vous aiguiller, vous proposer des excursions, des visites et des balades à travers la destination.

N'hésitez pas à nous contacter ou à nous rendre visite : c'est avec plaisir que nous vous ferons découvrir l'Alta Rocca.

04 95 78 47 93

TOURISME@ALTA-ROCCA.COM

ALTA-ROCCA-TOURISME.COM

Les conseillers en séjour vous accueillent dans les 5 bureaux d'information touristique d'avril à octobre :

B.I.T D'AULLÈNE

VILLAGE - 20116 AULLÈNE

B.I.T DU COL DE BAVELLA

COL DE BAVELLA - 20124 ZONZA

B.I.T DE QUENZA

VILLAGE - 20122 QUENZA

B.I.T DE SAINTE LUCIE DE TALLANO

VILLAGE - 20112 SAINTE LUCIE DE TALLANO

04 95 10 24 58

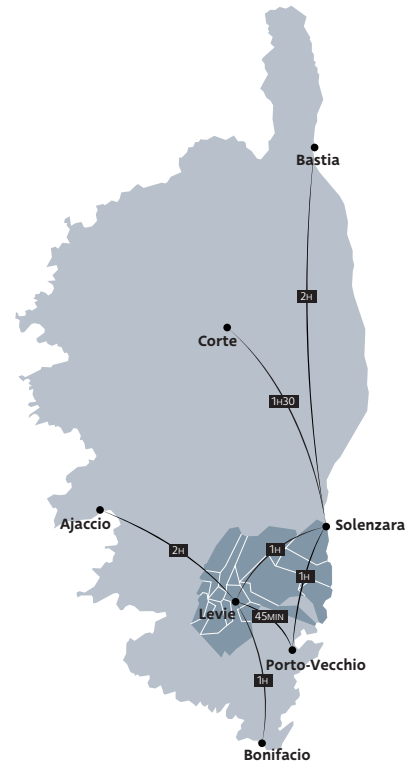
B.I.T DE SOLENZARA

PLACE DES ANCIENNES ÉCOLES - 20145 SARI-SOLENZARA

06 85 89 58 71

CONCEPTION : LES ÉDITIONS CORSES
IMPRESSION : 500 EX
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

L'Alta Rocca, territoire de mer et de montagne, offre une grande diversité de paysages. En moins d'une heure de route, passez des plages paradisiaques aux hauteurs de Bavella, à travers les villages authentiques de l'intérieur. Plénitude, sérénité, sincérité font de l'Alta Rocca une région représentant l'Essentiel de la Corse.



SOMMAIRE



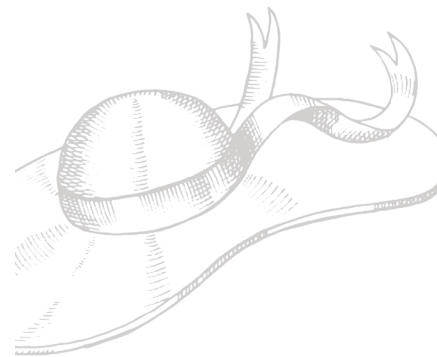
02. SENTIR : LE LITTORAL

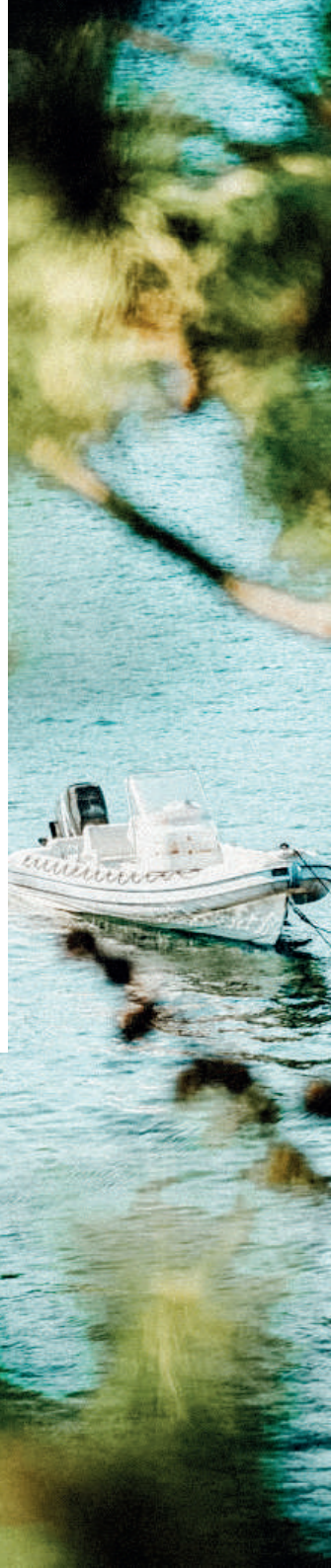
Solenzara	P.03
Activités de pleine nature	P.05
Plages	P.06
Villages côtiers	P.08

10. GOÛTER : GASTRONOMIE & HÉBERGEMENT

11. ÉCOUTER : NOS COUPS DE COEUR

12. VOYAGER RESPONSABLE





LITTORAL

RESPIREZ PROFONDÉMENT
LE SOUFFLE DE
LA MER

Ici, tout se perçoit à travers les sens, chaque fragrance est inhalée avec plaisir. L'odeur du sable humide après l'orage estival, le parfum envoûtant des pins qui bordent le sable délicat et chaud, ainsi que le bouquet du maquis, nous rappellent à chaque instant notre proximité avec la mer. Sans oublier l'effluve d'une peau imprégnée de sel, souvenir persistant d'une baignade au cœur de la mer Tyrrhénienne.

Solenzara.....	p.03
Activités de pleine nature	p.05
Plages	p.06
Villages côtiers	p.08

SOLENZARA

SARI-SOLENZARA

PORTE D'ENTRÉE DE LA DESTINATION



Bienvenue à Sari-Solenzara, une destination exceptionnelle qui allie le charme méditerranéen à l'élégance insulaire. Enveloppée entre mer et montagne, cette perle de la Côte Est séduit les voyageurs en quête d'authenticité et d'aventure. Découvrez un port de plaisance charmant, un village pittoresque à quelques kilomètres et une diversité d'expériences qui font de Solenzara le point de départ idéal pour explorer les merveilles de l'Alta Rocca.

SARI, LE CHARME AUTHENTIQUE À DEUX PAS DU LITTORAL : À quelques kilomètres du port, le petit village de Sari, véritable perle de l'arrière-pays, dévoile son charme authentique. Les petites ruelles bordées de maisons en granit invitent à une promenade pittoresque. L'ambiance paisible de Sari contraste harmonieusement avec l'effervescence maritime de Solenzara, offrant aux visiteurs une expérience contrastée et complète.

En somme, Sari-Solenzara s'impose comme une destination incontournable, offrant un mariage parfait entre plaisirs maritimes

et découvertes terrestres. Que vous soyez un navigateur aguerri, un randonneur passionné ou simplement en quête de détente, Sari-Solenzara et ses environs vous promettent une expérience mémorable, où chaque coin de rue révèle un peu plus la beauté insaisissable du littoral. Embarquez pour une aventure corse inoubliable, où la nature et la culture se marient dans une harmonie envoûtante.

BOUCLE 8 : Monte Santu à Sari
Départ : village de Sari

3h00 1 KM +340m Facile

Panorama à 360° avec vue sur les Aiguilles de Bavella, retour par le Monastère de l'Assunta Gloriosa avec une petite portion en descente équipée de barreaux dans la roche.

BOUCLES FUNTANA DI VIGNALI
Départ : cimetière de Sari

version courte 1h30 1.5 KM +70m Très facile
longue 2h30 3.5 +150m Facile

Les fontaines de la région étaient principalement dédiées aux besoins domestiques, à la lessive et à l'arrosage des jardins, soulignant ainsi leur importance sociale. Explorez ces deux itinéraires captivants.

LE PORT DE PLAISANCE DE SOLENZARA



Véritable joyau nautique, il s'ouvre tel un écrin sur la Méditerranée. Avec ses eaux cristallines scintillant au soleil, le port offre une escale idyllique aux amateurs de navigation. Les plaisanciers y trouveront une atmosphère chaleureuse et conviviale, où l'on se plaît à déambuler le long des quais bordés de pins maritimes. Les cafés et restaurants en bord de mer proposent une cuisine locale savoureuse, invitant les visiteurs à se détendre tout en profitant du panorama époustouflant.

ENTRE BALADES, SHOPPING ET FESTIVITÉS :

Entre balades pittoresques, shopping local, soirées festives et frissons à la fête foraine, laissez-vous envelopper par le bien-être et la diversité de cette station balnéaire. Les amoureux de la nature seront comblés par les sentiers de randonnée qui serpentent autour de Sari et Solenzara, offrant des vues imprenables sur la mer et les montagnes environnantes. Les rivières, aux eaux de montagne fraîches et pures, disséminées dans les environs ajoutent

une touche de magie à cette région déjà captivante, et se découvrent au travers des professionnels passionnés de la région.

VERS LES PLAGES PARADISIAQUES ET LES CRIQUES SAUVAGES :

Solenzara et son port de plaisance sont également le point de départ idéal pour explorer la Côte. Cette portion préservée du littoral corse séduit par ses plages de sable fin et ses criques isolées. Les amateurs de sports nautiques trouveront ici un paradis, avec des conditions idéales pour la plongée, la voile et le paddle.



Flashez ce QR code pour visiter le site internet de Solenzara

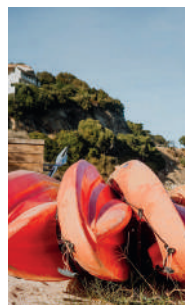
ACTIVITÉS NAUTIQUES

Les plans d'eau translucides du littoral sont propices à une découverte de la diversité des fonds marins mais aussi des paysages féériques de la côte.

En cours ou en location, entre amis ou en famille, vous trouverez l'activité qui vous permettra de vous amuser : promenade en mer, kayak, baptême de plongée...












Flashez ce QR code pour visiter le site internet




SE DIVERTIR

LES PLAGES

Profiter des plaisirs de la mer, en mode activités ou farniente sur les plages. Chacune incarne la beauté sauvage et préservée du littoral corse, offrant aux visiteurs une escapade inoubliable entre mer et montagne. Que vous cherchiez la détente, l'aventure ou la contemplation, le littoral a tout pour plaire.

-  accès handicapé
-  port
-  plongée
-  activité nautique non motorisée
-  restauration
-  mini-golf
-  activité nautique motorisée
-  randonnées
-  tour



LAVU SANTU 



Lavu Santu, longue plage de 900m, porte comme surnom « la plage des Américains » des manœuvres de l'OTAN qui y ont pris place. Les eaux y sont profondes et idéales pour les amateurs de snorkeling.



PINARELLO - PINAREDDU      




Pinarello et la Ruscana séduisent par l'ambiance animée alentour, les restaurants en bord de mer et les activités nautiques. Les plages de sable blanc offrent une vue imprenable sur la tour génoise au bout de la baie et les petites îles environnantes.



CANELLA - CANEDDA  



Canella séduit par son ambiance paradisiaque et son étendue de sable fin. Idéale pour les familles, elle offre des eaux peu profondes propices à la baignade et au snorkeling.



FAUTÉA   


Fautea charme par son décor naturel préservé. Entre criques rocheuses et végétation luxuriante, cette plage séduit les amateurs de tranquillité. La tour génoise voisine ajoute une touche d'histoire au paysage.



SOLENZARA  

De part et d'autre de l'embouchure de la rivière de la Solenzara, les plages autour de Solenzara offrent la proximité avec la marine et le port de plaisance. Les criques en allant vers le sud de la côte, plus difficile à débusquer, incarnent le charme et la confidentialité de vos séjours balnéaires.



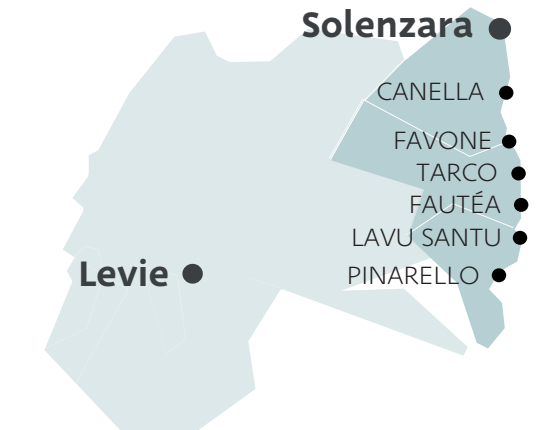
FAVONE - FAVONA    

Favone accueille dans une grande anse chaleureuse bordée de pins. Les eaux turquoise invitent à la baignade, tandis que les activités nautiques abondent. Les petits restaurants en bord de mer offrent une délicieuse pause gastronomique.



TARCO - TARCU   

Située à l'embouchure de la rivière du même nom, la plage de Tarco séduit par ses eaux cristallines et sa quiétude. L'atmosphère décontractée en fait un lieu idéal pour se détendre et se ressourcer.



CURIEUX DE DÉCOUVRIR D'AUTRES PLAGES ?
 CALA D'ORU - FIGA - VARDIOLA - CARAMONTINU - BAIE DE SAINT CYPRIEN - ARASU - CAPPICCIOLA - VILLATA



PINARELLO

PINAREDDU



Un petit village où il fait bon vivre.... Situé à 4km du village de Sainte-Lucie de Porto Vecchio, le Golfe de Pinarello est un joli coin de paradis, abritant un petit port de pêcheur, un village marin de caractère et des plages de sable blanc. A l'origine de ce port se trouvent les génois, qui créèrent Pinarello dans le but de disposer d'une marine permettant d'exporter le bois et le charbon de bois. Le village de Pinarello est bordé de rochers et falaises escarpées : au sud des grottes et failles marines, au nord de petites criques et de minuscules plages. Sa tour génoise carrée (ce qui est relativement rare pour une tour génoise) a été édifée vers 1595.

SENTIER : Tour de Fautéa

Départ : plage de Fautea

0h30 1 AR +50m Très facile (panneau bois)

La magnifique plage de Fautea, dominée par sa tour génoise, est un haut-lieu de notre patrimoine naturel et architectural. Ce site exceptionnel est classé Natura 2000. Propriété du Conservatoire du littoral, le site est géré par le Collectivité de Corse.

DE SAINTE-LUCIE DE PORTO-VECCHIO À CONCA

Au départ de la façade littorale de Zonza- Sainte Lucie de Porto-Vecchio, découvrez la côte sauvage, le village marin de Pinarello, la vallée du Cavu et le village de Conca.

LA VALLÉE CONCA

DU CAVU

LE VILLAGE



Située sur la commune de Zonza, au cœur du Parc Naturel Regional de Corse, la vallée de San Martinu est un havre de paix, territoire de découverte d'une nature préservée. Elle offre de nombreuses possibilités d'activités, de la balade à la randonnée pédestre ou en VTT, ainsi que la possibilité de se restaurer à l'ombre du maquis. La rivière du Cavu offre également de magnifiques piscines naturelles réputées pour leur calme et leur beauté. On y accède depuis le village de Sainte Lucie de Porto-Vecchio, en direction de Taglio Rosso.



Une multitude de sentiers serpentent dans la Vallée du Cavu, à retrouver sur le site de l'Office de Tourisme Municipal de Zonza Sainte Lucie.

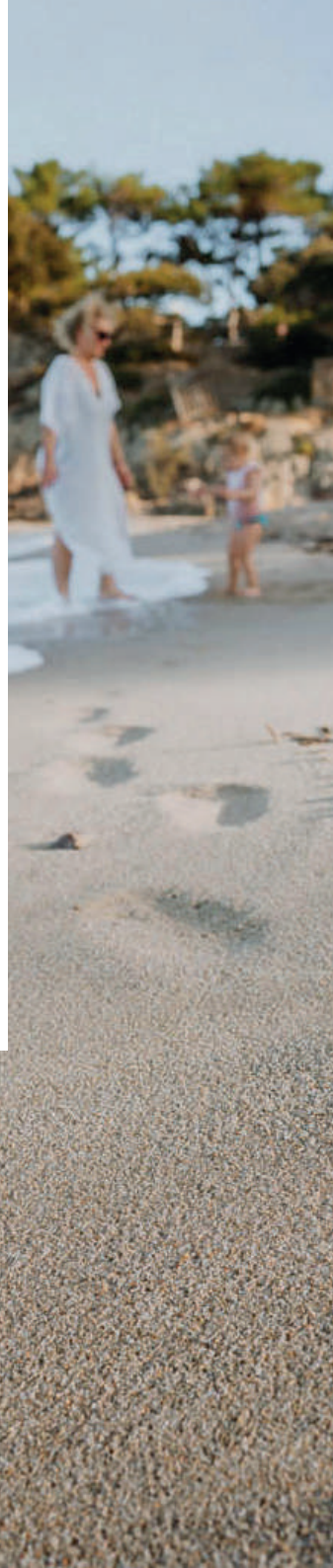
P Cavu : 15 premières minutes gratuites, 1€50 de l'heure, 10€ la journée (navette gratuite jusqu'aux lieux de baignade)



Village de bergers « bordés de plages », Conca est une commune située à 250m d'altitude, au milieu des collines boisées. Elle représente le départ ou l'arrivée historique du GR20.

Il s'agit d'un ancien village de bergers qui venaient y séjourner en hiver. Il en reste encore aujourd'hui une architecture typiquement corse. En été, les bergers effectuaient la transhumance vers Casale, Paliri, Cappeddu et Bavella. Peu à peu, Conca à prit de l'ampleur, et la population s'y est sédentarisée.

Côté littoral, ce n'est qu'à partir du 20ème siècle qu'il s'est développé. On y profite des plages de Favona, de Tarco et de Fautea.



GASTRONOMIE & HÉBERGEMENT



À LA GASTRONOMIE ET AU FARNIENTE

RESTAURANTS

Des spécialités insulaires aux produits de la mer, faites un grand écart gustatif et



n'oubliez pas de savourez une glace les yeux dans l'eau durant les journées de chaleur et de sel.

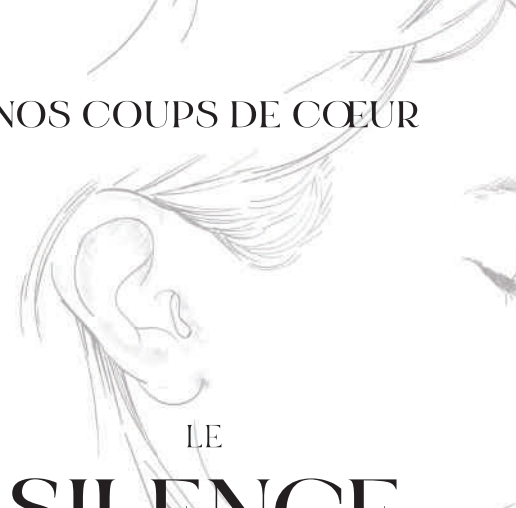
HÉBERGEMENTS

De la ferme située au cœur de la montagne au caractère des chambres d'hôtes et des



hôtels de famille, les hébergements en Alta Rocca sauront vous charmer.

NOS COUPS DE COEUR



LE SILENCE



MONASTÈRE DE SARI

Partez à la quête de la quiétude et du repos, autour du Monastère de Sari, sous le couvert des pins maritimes faisant face aux sommets. Prenez-y le temps de respirer.

i Horaires de célébrations liturgiques

MESSE : Lundi : 17h15, Mardi-Vendredi : 17h45, Samedi : 8h00, Dimanche : 11h

VÊPRES : Mardi-Vendredi : 17h15, Samedi : 17h45, Dimanche : vérifier horaires au 04 95 57 43 41

Horaires d'ouverture de l'exposition-vente

Lundi-Vendredi : 9h à 17h, Samedi : 11h30 à 16h45

LEVER DU SOLEIL, TOUR FAUTÉA

La nature nous offre un des plus beaux lever de soleil de Corse avec comme décor la magnifique plage de Fautea, dominée par sa tour génoise, un haut-lieu de notre patrimoine naturel et architectural. Captez ce moment et postez la photo sur Instagram avec les hashtags **#altaroccatourisme** et **#lessentiieldelacorse**



CHARTRE DU VOYAGEUR RESPONSABLE

Voyager en mode responsable c'est le plaisir de s'immerger dans la culture locale, favoriser la découverte et la rencontre mais aussi entretenir l'économie locale.



ÉTAPE 1 : S'INFORMER SUR LA DESTINATION

Prendre connaissance des caractéristiques géographiques, culturelles et lieux incontournables de la destination, découvrir de quoi on y vit et ce que l'on mange. Savoir pourquoi on y va est la clé pour découvrir la destination au mieux !

ÉTAPE 2 : CHOISIR UN HÉBERGEMENT RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Choisir le charme des hébergements typiques, à taille humaine et respectueux de l'environnement n'a pas d'égal. On retiendra le respect dans la construction (matériaux naturels), l'intégration dans le paysage, ses actions dans la réduction et traitement des déchets, l'optimisation de l'utilisation de l'énergie (eau, électricité), sa capacité à faire travailler le local avec une répartition équitable des revenus générés.

ÉTAPE 3 : APPLIQUER LES MÊMES GESTES QU'À LA MAISON

Trier ses déchets, les récupérer dans un petit sac et ne pas les jeter en montagne ou à la plage, utiliser des crèmes solaires non nocives pour la mer et la rivière et respecter la faune et la flore.

ÉTAPE 4 : CONSOMMER LOCAL

Afin de découvrir véritablement une destination, réduire son impact écologique et faire fonctionner l'économie locale, choisir les produits locaux est la solution. Consommer local c'est déguster les produits du terroir dans les restaurants, acheter des souvenirs de créateurs locaux, faire ses courses dans les épiceries ...

À PARTIR DE CETTE PAGE, VOUS DEVEZ :

SAVOIR LIRE À L'ENVERS

OU...

RETOURNER LE GUIDE, ET VOUS LAISSER TRANSPORTER EN ALTA ROCCA...

