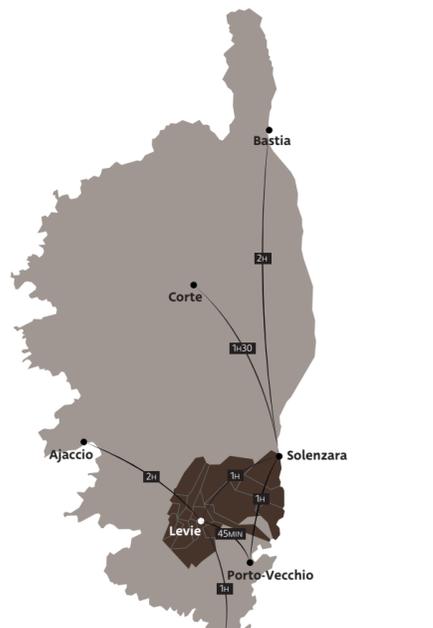




Alta Rocca
BAVELLA
SOLENZARA

CARTE TOURISTIQUE

www.alta-rocca-tourisme.com



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
DE L'ALTA ROCCA

RUE SORBA - BP 07 - 20170 LEVIE
04 95 78 47 93 | TOURISME@ALTA-ROCCA.COM

VOS ACTIVITÉS

RANDONNÉE / TREKKING

CANYONING

VÉLO

4X4

ACTIVITÉS NAUTIQUES
NON MOTORISÉES

ACTIVITÉS NAUTIQUES
MOTORISÉES

PLONGÉE

GOLF

QUAD

ACCROBRANCHE

PAINTBALL

A MUVRELLA RANDONNÉES

Lieu de pratique :
Bavella - Cuscionu - Ospedale

06 74 66 00 48
contact@amuvrella.com
www.amuvrella.com

A Muvrella vous propose des randonnées à la journée, en petits groupes, avec copieux pique-nique corse, autour du Col de Bavella : sur le Plateau du Cuscione, à l'Ospedale et autour de Ghisoni. Ouvert toute l'année, A Muvrella vous propose également des randonnées en raquettes à neige durant l'hiver. Découvrez les merveilles de la montagne, guidés par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la randonnée en Corse !

A SARRADA RANDONNÉES

Lieu de pratique :
Bavella - Cuscionu

06 59 43 32 00
asarrada@orange.fr
www.asarrada.com

Enfant du pays, A Sarrada vous propose un programme de randonnées à la journée avec casse-croûte corse sur les Aiguilles de Bavella, les Pozzi, le lac de Bastiani, le Monte Renosu et en rivière avec possibilité de baignade. Découvrez les paysages grandioses des montagnes accompagnés par un authentique guide corse diplômé d'Etat. Vos sorties seront agrémentées d'un « Spuntinu » élaboré avec les meilleurs produits identitaires de nos artisans. L'hiver, c'est en raquettes à neige que A Sarrada vous fera voyager sur les pentes enneigées des reliefs et des cimes de l'île.

U MUVRINU RANDONNÉES

Lieu de pratique :
Bavella - Cuscionu

07 87 90 90 84
antoine@umuvrinu.com
www.umuvrinu.com

Antoine, corso-savoyard, originaire d'un très joli petit village haut perché, au-dessus du non moins joli Golfe du Valinco, passionné de montagne, de photographie et bien entendu... de Corse ! Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et photographe, il vous propose une sélection de randonnées inoubliables dans le Grand Sud Corse, et vous emmène de temps en temps faire des incursions plus au Nord !

SIMI JEAN-BAPTISTE

Lieu de pratique :
Bavella - Cuscionu - Ospedale

06 52 22 31 42
Jb2b20@gmail.com
www.guiderando.com

Seul, en famille, entre amis ou en groupe, Jean-Baptiste vous fera découvrir nos plus beaux sentiers de randonnées dans un foisonnement de paysages : forêt, mer, montagne avec toujours des points de vue exceptionnels. Il vous propose des randonnées adaptées à votre niveau sur la demi-journée, la journée ou en séjours.

TREKORS RANDONNÉES

Lieu de pratique :
Bavella - Cuscionu - Alta Rocca

06 84 44 71 66
trekoticaillou@gmail.com
julilabulle@gmail.com
www.trekors.com

Julie Chaffurin est accompagnatrice en montagne Diplômée d'Etat, opératrice de voyages et gérante de l'agence de montagne TREKORS basée en Alta Rocca au coeur de la montagne. Elle propose au public des treks pour découvrir des coins « très corses » et partir à la découverte des trésors de l'île. Passionnée d'éthnobotanique, après quelques années en tant qu'écogarde dans un espace naturel protégé à suivre des espèces faunistiques et floristiques exceptionnelles (le plateau du Cuscionu), Julie a à coeur de partager de doux instants de bonheur composés d'un savoureux mélange de rencontres avec la nature et la culture locale. Elle vous partagera histoires, contes, légendes, distillés entre villages typiques, vasques et cascades reculées, vues panoramiques au lever ou au coucher du soleil, senteurs du maquis et chant des oiseaux, dans des forêts aux essences si particulières que l'on ressent alors ce lien avec une nature parfois oubliée dans une société bouillonnante...

ALTA ROCCA TREKKING

Lieu de pratique :

07 78 54 07 94
altaroccatrekking@gmail.com

Enfant de l'Alta-Rocca et de l'extrême sud, Mathieu sera ravi de partager sa passion avec vous en tant qu'accompagnateur en montagne et vous faire découvrir cette région si chère à ses yeux. Suivez-le sur les plus beaux sentiers de l'île. Les magnifiques Aiguilles de Bavella et leurs rivières et canyons, la sauvage vallée d'Asinao ou encore le plateau du Cuscionu, haut lieu du pastoralisme insulaire ou vivant en toute liberté cochons, vaches, brebis et chevaux sauvages. Ensemble, partez à la découverte des panoramas époustouflants et vivez des moments inoubliables. L'aventure commence maintenant !

MINI GOLF

Lieu de pratique :
Tarco

06 20 87 22 92
minigolfdetarco@outlook.fr

En bordure de la RT 10 face à la plage de Tarco, le mini-golf accueille petits et grands pour un moment de détente sur son parcours original de 18 pistes sur le thème de la Corse.

BIKE PARK

Lieu de pratique :
Zonza - Bavella

06 11 01 63 16
contact@bikepark-bavella.com
www.bikepark-bavella.com

Le Bike Park de Bavella propose du VTT tous niveaux : circuits en liberté ou accompagnés (moniteurs diplômés), 28 pistes aménagées pour l'Enduro et la Descente à VTT, 500 km de circuit randonnée, location de VTT électriques. Mini Bike Park pour les enfants à partir de 3 ans avec moniteur.

CORSICA RAID 4X4

Lieu de pratique :
L'Ospedale

06 16 12 83 28
contact@corsic RAID4x4.com
www.corsic RAID4x4.com

Corsica Raid 4X4 vous propose de parcourir les routes et les pistes de l'Extrême Sud de la Corse en 4x4 : des plages à la montagne et ce toute l'année. Des excursions « privatisées » vous feront découvrir l'authenticité et la variété des paysages qu'offre la montagne corse. Excursion à la journée ou Raid de 4 à 6 jours pour visiter l'Alta Rocca, la « Terre des Seigneurs ».

ACQUA VANUA

Lieu de pratique :
Plage de Favone

06 03 60 87 29
contact@acquavanua.com
www.acquavanua.com

La pirogue à balancier d'Acqua Vanua est idéale pour tous les âges : eaux turquoise, grottes, poissons, masque-tuba au programme. Balades encadrées, location de pirogue, kayak, stand-up paddle.

ÉCOLE DE VOILE DE PINARELLO

Lieu de pratique :
Pinarello

06 86 85 62 08
loic.le-mullec20@orange.fr
www.kite-voile-pinarello.fr

L'école de wing foil et voile de Pinarello propose des activités nautiques, stage de voile à partir de 4 ans (Moussaillon). L'école propose différentes formules de stages, ainsi que des cours particuliers, location de matériel nautique en wing foil, planche à voile, catamaran, dériveur, kayak de mer, stand up paddle ainsi que des sorties sensation en trimaran de 24 pieds.

BORDEMER CROISIÈRES

Lieu de pratique :
Sainte Lucie de Porto-Vecchio

06 83 54 37 15
bordemer2a@orange.fr
www.bordemer-croisieres.fr

Découvrir la beauté des rivages corses à bord d'un voilier, prendre le temps de naviguer lentement à la voile sur une mer d'un bleu profond. Profiter de nombreuses escales pour découvrir ces mouillages de rêve au coeur d'un environnement préservé. Plonger dans les eaux chaudes et cristallines du sud de l'île. Depuis plus de 15 ans maintenant, Bordemer Croisières vous propose de vivre ces moments rares en leur compagnie. L'équipe espère vous accueillir bientôt à leur bord, pour une demi-journée découverte ou une journée entière de bonheur en voilier.

FAVONE PLONGÉE

Lieu de pratique :
Plage de Favone

06 74 64 52 72
info@favone-plongee.com
www.favone-plongee.com

Le centre Favone Plongée est installé les pieds dans l'eau, sur une grande plage de sable fin. L'équipe vous accueille à partir du début mai jusqu'à octobre pour vous faire découvrir la beauté des fonds corses, dans une ambiance familiale et professionnelle.

MARE BELLU

Lieu de pratique :
Casiglione

06 99 32 03 08
contact@mare-bellu.com
www.mare-bellu.com

Au départ de Tiuccia, à 30 minutes d'Ajaccio... Guillaume Giovannelli et ses bateaux, vous ferez découvrir à leur manière des promenades en mer sur la côte Ouest Corse, au coeur des golfes de Porto et de Sagone. Mare Bellu garantit une qualité de la prestation dans un confort unique dans le secteur.

CORSICA MOUNTAIN QUAD

Lieu de pratique :
Ospedale

04 95 70 68 08
corsicamountainquad2a@gmail.com
www.randoquadcorse.org

Base de quad situé en plein coeur de l'Alta Rocca à quelques kilomètres du barrage de l'Ospedale. Corsica Mountain Quad vous propose de nombreuses balades sur des quads tout confort afin de découvrir les magnifiques paysages que la Corse vous réserve en famille, entre amis, en comité d'entreprise, pour des EVJF/G...

CORSE RANDO CANYON

Lieu de pratique :
Bavella

06 43 45 90 83
corserandocanyon@gmail.com
www.corserandocanyon.com

Jean-Paul Quilici est un guide de haute montagne confirmé. Sa passion est de vous faire parcourir les plus beaux endroits de Corse à travers un panel d'activités à votre rythme.

CORSE MONTAGNE

Lieu de pratique :
Bavella

06 17 92 11 05
corsemontagne@gmail.com
www.corse-montagne.com

Derrière Corse Montagne, il y a Carlos Ascensao, diplômé d'un BEES Escalade-Canyon. Passionné d'escalade et de canyoning depuis vingt ans, son terrain de prédilection est le Massif de Bavella, le site le plus connu de Corse. Un véritable paradis de l'escalade et du canyoning, accessible aux débutants comme aux chevronnés. Envie de découvrir ou à la recherche de sensations, il pourra vous transmettre son savoir et sa passion en toute sécurité.

ALCUDINA CANYON

Lieu de pratique :
Bavella

06 82 31 29 08

Venez passer une journée en famille dans les canyons des Aiguilles de Bavella ! Journées inoubliables garanties : glissades sur des toboggans naturels, des sauts (non obligatoires), le tout dans un cadre exceptionnel !

BAVELLA CANYON

Lieu de pratique :
Bavella

06 20 27 49 41
bavellacanyon@gmail.com
www.bavellacanyon.com

Partez à l'aventure avec une équipe de moniteurs diplômés et confirmés, à l'assaut des canyons de l'île de Beauté. Vasques aux eaux vertes et limpides, toboggans, cascades, sauts et rappels. Bavella Canyon, les as du canyoning en Corse.

CORSICA CANYON

Lieu de pratique :
Bavella

06 22 91 61 44
infos@corsicacanyon.com
www.canyoncorse.com

Venez arpenter les magnifiques canyons des montagnes de Bavella, avec ses vasques d'eau turquoise, au coeur des roches de granite de Corse, entourés de pins Lariciu. Découvrez des paysages uniques au sein de la nature préservée de l'île.

CORSICA FOREST CANYONING

Lieu de pratique :
Bavella

06 16 18 00 58
www.corsica-forest.com

Canyoning et randonnées aquatiques dans le Massif de Bavella. Activités encadrées par des professionnels.

ALTA ROCCA CANYON / ABC CANYON

Lieu de pratique :
Bavella

06 12 39 54 75
abc.roberto.canyon@hotmail.fr
www.canyonengcorse.com
www.canyonengcorse.fr

Depuis plus de 20 ans, Roberto Canyon a permis à des milliers de personnes de découvrir les merveilles naturelles de la Corse en proposant des activités de canyoning passionnantes et uniques. Roberto est un guide professionnel expérimenté et passionné par le canyoning et la nature. Il est fier de partager son amour pour les rivières et les gorges avec ses clients, tout en veillant à leur sécurité et leur confort. Il offre des parcours adaptés à tous les niveaux, des débutants aux experts, pour que tout le monde puisse profiter de cette expérience incroyable.

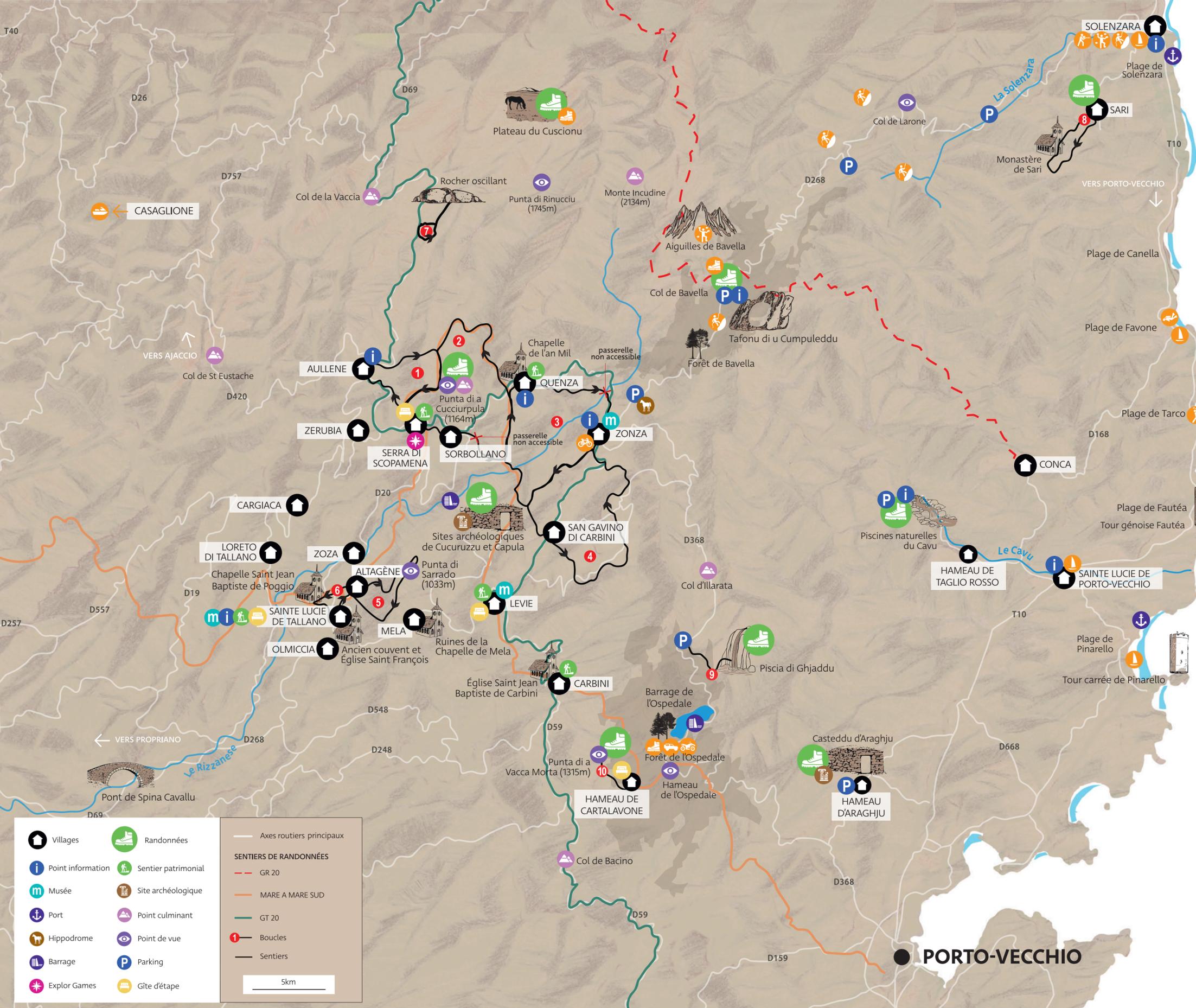
ACQUA È NATURA

Lieu de pratique :
Solenzara - Bavella

06 29 19 19 04
acqua-natura@hotmail.com
www.corse-canyoning-parc.com

Découvrez une variété d'activités en pleine nature avec Acqua è Natura : parcourez les cimes avec le parcours accrobranche comprenant plus de 100 ateliers adaptés à partir de 3 ans. Profitez de 8 parcours conçus pour tous les âges, offrant entre 2h30 et 3h00 de pur plaisir dans les arbres. Plongez au coeur du massif de Bavella avec la base de canyoning, proposant trois canyons distincts dès l'âge de 7 ans. Pour les amateurs de sensations fortes, explorez le paintball dans un cadre exceptionnel entre mer et rivière. Si vous préférez l'exploration aquatique, profitez de la location de kayaks et de stand up paddle. L'équipe enthousiaste d'Acqua è Natura vous attend pour une aventure mémorable.





LES BOUCLES

- 1 BOUCLE 1 :**
SERRA DI SCOPAMENA - AULLENE - SERRA DI SCOPAMENA
Départ : centre du village de Serra di Scopamena
3h30 KM 9.8 D+360m Facile
- 2 BOUCLE 2 :**
SERRA DI SCOPANEMA - SORBOLLANO - QUENZA - SERRA DI SCOPANEMA
Départ : centre du village de Serra di Scopamena
5h30 KM 17.1 D+700m Moyen
- 3 BOUCLE 3 :**
ZONZA - QUENZA - ZONZA
Départ : entrée sud de Zonza, suivre les panneaux jaunes
4h30 KM 14.7 D+570m Moyen
- 4 BOUCLE 4 :**
SAN GAVINO DI CARBINI - GUALDARICCIO - CARABONA - ZONZA - SAN GAVINO DI CARBINI
Départ : centre du village de San Gavino di Carбини, direction Sapara
5h30 KM 15.6 D+750m Moyen
- 5 BOUCLE 5 :**
ALTAGÈNE - PUNTA DI SARRADO - ALTAGÈNE
Départ : centre du village d'Altagène
3h30 KM 8.8 D+530m Moyen
- 6 BOUCLE 6 :**
SAINTE LUCIE DE TALLANO - ALTAGÈNE - SAINTE LUCIE DE TALLANO
Départ : route de Zozza, après l'école
3h KM 5.3 D+330m Facile
- 7 BOUCLE 7 :**
LE ROCHER OSCILLANT À AULLENE
Départ : pont de l'Anellu, entre Aullène et le Col de la Vaccia
3h KM 3.9 D+270m Facile
- 8 BOUCLE 8 :**
MONTE SANTU À SARI
Départ : village de Sari
3h KM 5.7 D+250m Facile

LES SENTIERS PATRIMONIAUX

- CIRCUIT 1 :** AULLENE « LE VILLAGE DE LA TRANSHUMANANCE - DA PIAGHJA À MUNTAGNA »
Départ : centre du village, en face du temple protestant
Intérêts : Temple protestant; Chapelle de Sant'Antiochu; Lavoir et fontaines
1h30 Facile (flèches bleues)
- CIRCUIT 2 :** LEVIE « LA MÉMOIRE DE L'EAU - COM'È L'ACQUA PENDI »
Départ : place de l'église
Intérêts : Église Saint Nicolas; Fontaines et lavoirs; Coutellerie; Musée et sites archéologiques
1h30 Facile (flèches bleues)
- CIRCUIT 3 :** QUENZA « NATURE ET CULTURE - DA RIBBA A RICCIATI »
Départ : place de l'église
Intérêts : Église Saint Georges; Jardin botanique; Château de Quenza; Jardin d'Art contemporain; Chapelle de l'An Mil; Galerie de sculpture (ouverte seulement en juillet/août)
1h30 Facile (flèches bleues)
- CIRCUIT 4 :** SERRA DI SCOPAMENA « SUR LES PAS DE RINUCCIU - A STRADA DI RINUCCIU »
Départ : monuments aux morts
Intérêts : Charbonnières; Aires de battage; Fontaine; Site archéologique de Cuccurpula
3h00 Facile panneaux d'interprétation
- CIRCUIT 5 :** CARBINI « LE SENTIER DES « GIOVANNALI » »
Départ : centre du village
Intérêts : Église Saint Jean Baptiste et son campanile; Table d'orientation avec vue panoramique sur l'Alta Rocca
1h30 Facile panneaux d'interprétation

DÉCOUVREZ TOUS NOS SENTIERS



SCANNEZ CE QR CODE POUR RETROUVER GRATUITEMENT TOUS NOS ITINÉRAIRES SUR L'APPLI MA RANDO

LES SENTIERS

- 9 SENTIER PISCIA DI GHJADDU**
ALLER-RETOUR
1h30 KM 4.5 D+100m Très facile
- 10 SENTIER PUNTA DI A VACCA MORTA**
ALLER-RETOUR
2h KM 3.7 D+300m Facile

LES SENTIERS AU COL DE BAVELLA

- 1 TROU DE LA BOMBE - U TAFONU DI U CUMPULEDDU**
BOUCLE
Départ : bureau d'information touristique
2h00 KM 5.7 D+210m Facile
- 2 CROIX DE LECCIA**
BOUCLE
Départ : derrière la statue de Notre-Dame-des-Neiges
2h00 KM 1.8 D+190m Moyen

- 3 REFUGE DE PALIRI**
ALLER-RETOUR
Départ : fontaine du Cannone
3h30 KM 8.9 D+640m Moyen (GR20)
- 4 VARIANTE ALPINE GR20**
BOUCLE
Départ : derrière la statue de Notre-Dame-des-Neiges
7h30 KM 11.7 D+940m Difficile (GR20)

- SENTIER DU PATRIMOINE DE SAINTE LUCIE DE TALLANO**
Départ : place du village
Intérêts : Petit patrimoine; éco-musée du Moulin à Huile
1h00 Facile (flèches en fer)
- SENTIER DU PATRIMOINE DE SERRA DI SCOPAMENA**
Départ : centre du village
Intérêts : Séchoir à châtaignes; Moulin; Fontaine; Lavoir
0h50 Facile (flèches en fer)